

Inauguracja VII Łódzkich Senioraliów - 15.05.2021

Urząd Miasta Łodzi, Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zapraszają na oficjalne rozpoczęcie Łódzkich Senioraliów 2021, które odbędzie się w dn. 15 maja w Arturówku.

Zapraszamy wszystkich na spacer nordic walking połączony z grą terenową - przy trasie spaceru na uczestników czekać będą punkty z zadaniami do wykonania (oraz punkt z poczęstunkiem, przy którym będą mogli pokrzepić się przed kolejnymi wyzwaniami).

Osoby początkujące będą mogły liczyć na wsparcie doświadczonych (i lubianych) instruktorów nordic walking, a wszyscy przybyli - na świetnie spędzony czas w pięknym leśnym otoczeniu.

Do spaceru i gry można dołączać w godzinach od 10:00 do 13:00. Start i meta wydarzenia znajduje się obok siłowni zewnętrznej i wodne parku zabaw dla dzieci w Arturówku.

Wszelkie informacje o Łódzkich Senioraliach dostępne są na stronie www.uml.lodz.pl/seniorzy .
Transmisje wydarzeń online będą udostępniane na profilu Seniorzy w Łodzi: www.facebook.com/SeniorzywLodzi

W trakcie trwania „Łódzkich Senioraliów” osoby posiadające Miejską Kartę Seniora będą mogły podróżować bezpłatnie komunikacją miejską na terenie miasta.

Patronat medialny nad wydarzeniem objęła ogólnopolska Gazeta Senior oraz Telewizja Toya.

Informacje o projekcie oraz harmonogramie:

Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ

42 638 47 30

dlaseniorow@uml.lodz.pl

uml.lodz.pl/seniorzy/projekty/lodzkie-senioralia/

Patronat medialny nad wydarzeniem objęła ogólnopolska Gazeta Senior oraz Telewizja Toya.