

HARMONOGRAM – SIERPIEŃ 2023

ZAPISY OD 01.08.2023, 502 322 547 W GODZINACH 8:00 – 16:00

Data	Godzina	Zajęcia	Źródło finansowania
01.08.2023 (wtorek)	09:30 – 15:00	ZAPISY NA ZAJĘCIA SIERPIEŃ	
	11:00 – 15:00	BRYDŻ - ROZGRYWKI I NAUKA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
02.08.2023 (środa)	09:30 – 12:30	Integracyjne spotkanie przy stole tenisowym.	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	13:00 – 14:00	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA – zrób formę	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	14:00 – 15:00	KOSTKI I PIONKI W DŁOŃ - POKAŻ NAM SWOJĄ ULUBIONĄ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
03.08.2023 (czwartek)	09:00 – 12:00	Tenis stołowy, piłkarzyki, cymbergaj – dla skowronków	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00 – 13:00	Gimnastyka usprawniająca @Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 14:00	Gimnastyka usprawniająca @Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
04.08.2023 (piątek)	10:00 – 14:00	BRYDŻ - rozgrywki	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	13:00 – 15:00	KOSTKI I PIONKI W DŁOŃ - POKAŻ NAM SWOJĄ ULUBIONĄ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
07.08.2023 (poniedziałek)	11:00 – 13:00	Gimnastyka usprawniająca @Dorota	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 15:00	SPORTOWY „CZAS” - CYMBERGAJ, PIŁKARZYKI	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+

	16:30 – 18:30	CYFROWA AKTYWIZACJA SENIORÓW @Tomek	Zajęcia realizowane nieodpłatnie – smartfonowepogotowie.pl
08.08.2023 (wtorek)	09:00 – 12:00	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA – zrób formę	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00 – 13:00	ZUMBA - ENERGIA JEST W NAS! Zajęcia taneczne @Agnieszka	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 14:00	ZUMBA - ENERGIA JEST W NAS! Zajęcia taneczne @Agnieszka	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
09.08.2023 (środa)	09:00 – 14:00	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
		KOSTKI I PIONKI W DŁOŃ - POKAŻ NAM SWOJĄ ULUBIONĄ PLANSZÓWKĘ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
		INTEGRACYJNE SPOTKANIE PRZY TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
		RZUTKI, PIŁKARZYKI, CYMBERGAJ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
10.08.2023 (Czwartek)	12:00 – 14:00	MUZYKOTERAPIA - gongi	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	09:00 – 12:00	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA – zrób formę	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
11.08.2023 (piątek)	09:00 – 12:00	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA – zrób formę	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	13:00 – 15:00	KOSTKI I PIONKI W DŁOŃ - POKAŻ NAM SWOJĄ ULUBIONĄ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
16.08.2023 (środa)	09:30 – 12:30	Integracyjne spotkanie przy stole tenisowym.	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+

	13:00 – 15:00	KOSTKI I PIONKI W DŁOŃ - POKAŻ NAM SWOJĄ ULUBIONĄ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	15:40 – 16:40	Gimnastyka usprawniająca @Dorota	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
17.08.2023 (czwartek)	10:00 – 12:00	SPORTOWY „CZAS” - CYMBERGAJ, PIŁKARZYKI	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00 – 13:00	Gimnastyka usprawniająca @Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 14:00	Gimnastyka usprawniająca @Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
18.08.2023 (piątek)	09:30 – 11:30	SPORTOWY „CZAS” - CYMBERGAJ, PIŁKARZYKI	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00 – 15:00	ZAGRAJMY W BOULE	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
21.08.2023 (poniedziałek)	13:00 – 15:00	SPORTOWY „CZAS” - CYMBERGAJ, PIŁKARZYKI	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	16:30 – 18:30	CYFROWA AKTYWIZACJA SENIORÓW @Tomek	Zajęcia realizowane nieodpłatnie – smartfonowepogotowie.pl
22.08.2023 (wtorek)	10:00 – 12:00	ZAGRAJMY W BOULE	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	13:00 – 14:00	Gimnastyka usprawniająca @Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:00 – 15:00	Gimnastyka usprawniająca @Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
23.08.2023 (środa)	09:30 – 10:30	SPORTOWY „CZAS” - CYMBERGAJ, PIŁKARZYKI	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+

	13:00 – 14:00	ZUMBA - ENERGIA JEST W NAS! Zajęcia taneczne @Agnieszka	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:00 – 15:00	ZUMBA - ENERGIA JEST W NAS! Zajęcia taneczne @Agnieszka	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
24.08.2023 (czwartek)	10:00 – 12:00	KOSTKI I PIONKI W DŁOŃ - POKAŻ NAM SWOJĄ ULUBIONĄ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00 – 13:00	Gimnastyka usprawniająca @Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 14:00	Gimnastyka usprawniająca @Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
25.08.2023 (piątek)	09:30 – 15:00	ZAPISY NA WRZESIEŃ	
28.08.2023 (poniedziałek)	10:00 – 11:00	GIMNASTYKA UMYŚŁU	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	11:00 – 12:00	GIMNASTYKA UMYŚŁU	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	16:30 – 18:30	CYFROWA AKTYWIZACJA SENIORÓW @Tomek	Zajęcia realizowane nieodpłatnie – smartfonowepogotowie.pl
29.08.2023 (wtorek)	09:00 – 10:00	Gimnastyka usprawniająca @Dorota	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	11:00 – 15:00	BRYDŻ – rozgrywki i nauka	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
30.08.2023 (środa)	13:00 – 14:00	ZUMBA - ENERGIA JEST W NAS! Zajęcia taneczne @Agnieszka	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:00 – 15:00	ZUMBA - ENERGIA JEST W NAS! Zajęcia taneczne @Agnieszka	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
31.08.2023 (czwartek)	10:00 – 15:00	mObywatel – Twój cyfrowy portfel z dokumentami	wolontariat