

**HARMONOGRAM – LISTOPAD 2021**  
**ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!**

Data	Godzina	Zajęcia
02.11 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
03.11 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	15:40 - 16:40	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	13.00 – 15.00	Szkolenie smartfonowe w ramach projektu Latarnicy
04.11 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:30 - 15:30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
05.11 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	09:00 – 11:00	Konsultacje smartfonowe projekt Aktywnieju
	09:00 - 12:00	Spotkanie z psychologiem – Przepis na zdrowie
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
08.11 (poniedziałek)	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
	11:00 - 14:00	Muzykoterapia projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
09.11 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
10.11 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
	15:40 - 16:40	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
12.11 (piątek)	09.00 - 12.00	Spotkanie z psychologiem Przepis na zdrowie
	09:00 – 11:00	Konsultacje smartfonowe projekt Aktywni eu
15.11 (poniedziałek)	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel

	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
16.11 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
17.11 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	15:40 - 16:40	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	13:00 - 15:00	Szkolenie smartfonowe – project Latarnicy
18.11 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:30 - 15:30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
19.11 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	09:00 – 11.00	Konsultacje smartfonowe projekt Aktywni eu
	09:00 - 12:00	Spotkanie z psychologiem – Przepis na zdrowie
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
22.11 (poniedziałek)	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
23.11 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
24.11 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	15:40 - 16:40	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	13:00 - 15:00	Szkolenie smartfonowe – project Latarnicy
25.11 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:30 - 15:30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
26.11 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	09:00 – 11:00	Konsultacje smartfonowe projekt Aktywni eu
	09:00 - 12:00	Spotkanie z psychologiem – Przepis na zdrowie

	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
29.11 (poniedziałek)	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
30.11 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel