

**HARMONOGRAM – PAŹDZIERNIK 2021**  
**ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Zajęcia</b>
01.10(piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:00 - 15:00	Smartfony – w ramach projektu Latarnicy
04.10 (poniedziałek)	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:00 - 16:00	E-wolontariat - Bezpieczeństwo w sieci c.d.
05.10(wtorek)	09:00 - 11:00	Spotkanie z prawnikiem - Windykacje
	09:30 - 10:30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
06.10 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	12:30 - 14:30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projektKapsel
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
07.10 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
08.10 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:00 - 15:00	Smartfony – w ramach projektu Latarnicy
11.06 (poniedziałek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
	11:00 - 12:00	Sitodruk -wolontariat
	13:00 - 16:00	E - Wolontariat
12.06 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	09:00 - 11:00	Spotkanie z prawnikiem - Zagrożenia związane z

	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
13.10 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
14.10 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	13.30 –15.30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
15.10 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13.00 –15.00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
18.10 (poniedziałek)	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
19.10 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	09:00 - 11:00	Spotkanie z prawnikiem
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
20.10 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	12:30 – 14.30	Muzykoterapia w ramach projektu Kapsel
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
21.10 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13.30 –15.30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
22.10 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13.00-15.00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
25.10 (poniedziałek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci

	09:30 - 10:30	Taniec w kręgu w ramach projektu Kapsel
26.10 (wtorek)	09:15 - 10:15	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	11:00 - 13:00	Warsztaty kosmetyczne w ramach projektu Kapsel
27.10 (środa)	10:00 - 12:00	Tenis stołowy
	12:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe projekt Senior w sieci
	13:00 - 15:00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy
28.10 (czwartek)	09:30 - 13:30	Spotkanie klubu brydżowego
	10:00 - 12:00	Recykling drugie życie rzeczy
	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13:30 - 15:30	Gimnastyka zdrowotna z fizykoterapeutą - projekt Kapsel
29.10 (piątek)	10:00 - 13:00	Szkolenie komputerowe - projekt Senior w sieci
	13.00- 15.00	Smartfony w ramach projektu Latarnicy