

HARMONOGRAM – STYCZEŃ 2025
ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Data	Godzina	Zajęcia	Źródło finansowania
07.01 (wtorek)	10:00- 13:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	13:00- 15:00	W zdrowym ciele, zdrowy duch- GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
08.01 (środa)	10:00- 13:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	10:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy GRACH PLANSZOWYCH	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	W zdrowym ciele, zdrowy duch- GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
09.01 (czwartek)	09:00 -12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00- 13:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	W zdrowym ciele, zdrowy duch- GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
10.01 (piątek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Stresem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	Gimnastyka językowa - SCRABBLE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
16.01 (czwartek)	09:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00- 13:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

	13:00- 14:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	W zdrowym ciele, zdrowy duch- GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
17.01 (piątek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Stresem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	Gimnastyka językowa - SCRABBLE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
20.01 (poniedziałek)	10:00- 13:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
21.01 (wtorek)	10:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy GRACH PLANSZOWYCH	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
22.01 (środa)	10:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy GRACH PLANSZOWYCH	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
23.01 (czwartek)	09:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00- 13:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	W zdrowym ciele, zdrowy duch- GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
24.01 (piątek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Stresem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Gimnastyka językowa - SCRABBLE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
27.01 (poniedziałek)	09:00- 13:00	ZAPISY NA LUTY	
28.01 (wtorek)	10:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy GRACH PLANSZOWYCH	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

	13:00- 14:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
29.01 (środa)	10:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy GRACH PLANSZOWYCH	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
30.01 (czwartek)	09:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00- 13:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	W zdrowym ciele, zdrowy duch- GIMNASTYKA INDYWIDUALNA	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
31.01 (piątek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Stresem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Gimnastyka językowa - SCRABBLE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

Harmonogram może ulec zmianie, szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **502 322 547**