

HARMONOGRAM – SIERPIEŃ 2024
ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Data	Godzina	Zajęcia	Źródło finansowania
01.08 (czwartek)	9:00-12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	10:00- 11:00	Gimnastyka Umysłu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	11:00- 12:00	Gimnastyka Umysłu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
02.08 (piątek)	10:00- 12:00	Gry planszowe	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 13:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
05.08 (poniedziałek)	10:00- 12:00	DIETETYK- wykład + warsztat kulinarny	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 14:00	DIETETYK- wykład + warsztat kulinarny	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	11:30- 13:30	MUZYKOTERAPIA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:30- 15:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
06.08 (wtorek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:15 -14:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:15- 15:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

07.08 (środa)	12:00- 13:00	Zarządzanie czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 13:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
08.08 (czwartek)	10:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	13:00- 14:00	Myślenie kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 15:00	SPACER Z PRZEWODNIKIEM- „Łódzkie gastro czyni miasto”- zbiórka na pl. Sałacińskiego (wejście do Dworca Łódź Fabryczna)	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
09.08 (piątek)	10:00- 15:00	BRYDŻ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	10:00 – 12:00	Gry planszowe	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 13:00	Techniki zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
12.08 (poniedziałek)	11:30- 13:30	MUZYKOTERAPIA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:30- 15:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
13.08 (wtorek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:15- 14:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:15- 15:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
14.08 (środa)	12:00- 13:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 13:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 14:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

19.08 (poniedziałek)	10:00 – 13:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60 +
	12:00- 14:00	Dobre praktyki zaspakajania potrzeb- PSYCHOLOG	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
20.08 (wtorek)	12:00- 13:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:15- 14:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:15- 15:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
21.08 (środa)	12:00- 13:00	Zarządzanie Czasem	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta
	12:00- 13:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta
	13:00- 14:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
22.08 (czwartek)	9:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00 – 13:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00 – 14:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
23.08 (piątek)	10:00- 15:00	BRYDŻ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	10:00 -12:00	Gry Planszowe	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 13:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
26.08 (poniedziałek)	9:00 – 13:00	ZAPISY NA WRZESIEŃ	
27.08 (wtorek)	12:00- 14:00	Dobre praktyki zaspakajania potrzeb- PSYCHOLOG	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

	13:15 – 14:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:15 – 15:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
28.08 (środa)	12:00- 13:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Piotr	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
29.08 (czwartek)	09:00- 12:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	10:00- 11:00	Gimnastyka Umysłu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	11:00- 12:00	Gimnastyka Umysłu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 14:00	Rękodzieło	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00-13:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Karol	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:00- 15:00	Myślenie Kreatywne	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
30.08 (piątek)	10:00- 15:00	BRYDŻ	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	10:00- 12:00	Gry Planszowe	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	12:00- 13:00	Techniki Zapamiętywania	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

Harmonogram może ulec zmianie, szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **502 322 547**