

**HARMONOGRAM – LIPIEC 2024**  
**ZAPISY 502 322 547 ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!**

Data	Godzina	Zajęcia	Źródło finansowania
22.07 (poniedziałek)	10:00-13:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00- 13:00	JOGA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	JOGA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	TECHNIKI ZAPAMIĘTYWANIA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
23.07 (wtorek)	09:00- 10:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	10:00- 11:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	TECHNIKI ZAPAMIĘTYWANIA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
24.07 (środa)	9:30- 10:30	Zabawa tańcem- Taniec w kręgu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	10:30- 11:30	Zabawa tańcem- Taniec w kręgu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	MYŚLENIE KREATYWNE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
25.07 (czwartek)	9:00- 13:00	Zapisy na SIERPIEŃ	
26.07 (piątek)	10:00- 12:00	GRY PLANSZOWE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	MYŚLENIE KREATYWNE	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

29.07 (poniedziałek)	10:00- 13:00	Integracyjne spotkanie przy TENISIE STOŁOWYM	Zajęcia realizowane nieodpłatnie w ramach wolontariatu 60+
	12:00- 13:00	JOGA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	JOGA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
30.07 (wtorek)	9:00- 10:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	10:00 – 11:00	Gimnastyka zdrowotna z fizjoterapeutą- Paweł	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	TECHNIKI ZAPAMIĘTYWANIA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:15- 14:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	14:15- 15:15	ZUMBA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
31.07 (środa)	09:30- 10:30	Zabawa tańcem- Taniec w kręgu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	10:30- 11:30	Zabawa tańcem- Taniec w kręgu	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi
	13:00- 14:00	TECHNIKI ZAPAMIĘTYWANIA	Zajęcia realizowane w ramach dotacji z Budżetu Miasta Łodzi

Harmonogram może ulec zmianie, szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **502 322 547**