

VII Łódzkie Senioralia – online i w plenerze

Już 15 maja wystartuje kolejna edycja Łódzkich Senioraliów – dwóch tygodni wydarzeń dla seniorów organizowanych przez Miasto Łódź we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Łodzi, Fundacją dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz instytucjami i organizacjami pozarządowymi.

W tym roku mieszkańcy Łodzi w wieku 60+ mogą wziąć udział w ponad 200 wydarzeniach odbywających się w plenerze oraz „w sieci”. Zapraszamy!

Poniżej prezentujemy plan "VII Łódzkich Senioraliów", które będą wyjątkowe, nie tylko ze względu na formę, ale również dostępność dla wszystkich seniorów, bez względu na miejsce zamieszkania (wirtualne spotkania).

1. Inauguracja (15 maja 2021) - wydarzenie sportowo - rekreacyjne w plenerze z zachowaniem obowiązujących norm sanitarnych. W trosce o zdrowie i kondycję seniorów Urząd Miasta Łodzi w współpracy z Centrami Zdrowego i Aktywnego Seniora oraz MOSIR w Łodzi, zorganizuje leśny marsz nordic walking połączony z grą terenową.
2. Dwa tygodnie wydarzeń (15-29.05.2021) - wydarzenia przygotowane przez Miasto Łódź oraz partnerów będą odbywać się w trybie online oraz w plenerze. Entuzjaści ruchu na świeżym powietrzu będą mogli wybierać spośród licznych propozycji spacerów, ćwiczeń, wycieczek rowerowych a nawet warsztatów artystycznych w plenerze.
Domatorzy również znajdą coś dla siebie, ponieważ zaproponowana zostanie szeroka oferta spotkań i transmisji online dla seniorów, które mogą przybierać różne formy: wykładów, warsztatów, lekcji pokazowych, zajęć sportowych, spotkań tematycznych, spektakli, koncertów i wielu innych. Powyższe wydarzenia przybiorą formę „wirtualną” – będą udostępniane w formie nagrań oraz transmisji na żywo w Internecie.
3. Finał (29 maja 2021)- Ukoronowaniem tegorocznej edycji Łódzkich Senioraliów będzie koncert Chóru Uniwersytetu Medycznego w Łodzi , który będzie transmitowany na żywo w Social Media.

Wszelkie informacje o Łódzkich Senioraliach dostępne są na stronie www.uml.lodz.pl/seniorzy .
Transmisje wydarzeń online będą udostępniane na profilu Seniorzy w Łodzi: www.facebook.com/SeniorzywLodzi

W trakcie trwania „Łódzkich Senioraliów” osoby posiadające Miejską Kartę Seniora będą mogły podróżować bezpłatnie komunikacją miejską na terenie miasta.

Patronat medialny nad wydarzeniem objęła ogólnopolska Gazeta Senior oraz Telewizja Toya.

Informacje o projekcie oraz harmonogramie:

Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ

42 638 47 30

dlaseniorow@uml.lodz.pl

uml.lodz.pl/seniorzy/projekty/lodzkie-senioralia/